**DICAS IMPORTANTES PARA PREVENIR A DENGUE**

A dengue é uma doença infecciosa causada por um vírus transmitido pela fêmea do mosquito Aedes aegypti.

Atualmente a dengue é considerada um dos principais problemas de saúde pública em todo o mundo. No Brasil, em 2013, foram notificados mais de 1,4 milhão de casos suspeitos de dengue.

Ao ser picada pela fêmea do mosquito contaminada pelo vírus da dengue, a pessoa adquire a doença. A grande maioria dos casos é assintomática. Quando surgem os sintomas, a pessoa apresenta fraqueza, perda do apetite, dores nas articulações, dor de cabeça, manchas avermelhadas pelo corpo e febre alta.

A única forma de prevenção é impedindo o surgimento de criadouros do mosquito. Não tendo criadouros, não teremos mosquitos, nem dengue. É importante lembrar sempre que as larvas do mosquito se desenvolvem na água limpa e parada. Confira algumas atitudes importantes para combater o mosquito e os focos de larvas:

1. Manter a caixa d’água sempre fechada com tampa adequada.
2. Remover folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.
3. Não deixar a água da chuva acumulada sobre pisos e lajes.
4. Lavar semanalmente por dentro com escova e sabão os tanques utilizados para armazenamento de água.
5. Manter bem tampados tonéis e barris d’água.
6. Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.
7. Se tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.
8. Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.
9. Entregue pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e protegidos da chuva.
10. Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.

Colabore com empresa no combate ao mosquito da dengue!